

令和3年

1月

20日発行

ふくがくちの里・おうみケアセンター

広報

# 笑顔



社会福祉法人ひすい福祉会 URL <http://www.hisui-fukushi.com/>



#### 特別養護老人ホーム ふくがくちの里

〒949-0304 新潟県糸魚川市大字寺地3074番地  
TEL 025-562-1260 FAX 025-562-1261  
E-MAIL [fukugakuchi@oregano.ocn.ne.jp](mailto:fukugakuchi@oregano.ocn.ne.jp)

#### 地域包括支援センターおうみ

〒949-0303 新潟県糸魚川市大字田海5600番地  
TEL 025-562-3500 FAX 025-561-7721  
E-MAIL [hokatsu-oumi@poem.ocn.ne.jp](mailto:hokatsu-oumi@poem.ocn.ne.jp)

#### デイサービスセンター おうみ 訪問介護事業所 おうみ

〒949-0303 新潟県糸魚川市大字田海5600番地  
TEL 025-561-7317 FAX 025-561-7318  
E-MAIL [day-oumi@cup.ocn.ne.jp](mailto:day-oumi@cup.ocn.ne.jp)

#### 居宅介護支援事業所 おうみ

〒949-0303 新潟県糸魚川市大字田海5600番地  
TEL 025-562-1817 FAX 025-561-7721  
E-MAIL [kyotaku-oumi@poem.ocn.ne.jp](mailto:kyotaku-oumi@poem.ocn.ne.jp)

ふくがくちの里

# 長寿を祝う会

令和2年  
9月19日

表彰後はいつまでも健康でいられるよう  
皆で「ふくがくち体操」を行いました。



昼食は赤飯、天ぷら、白和え等のお祝い膳。  
お祝いのケーキも美味しく、  
楽しんでいただきました。



# ふくがくちの里 秋の運動会



紅白に分かれて  
いざ勝負!  
笑顔の中にも  
真剣な様子でした。



ハチマキ巻いて  
気合が入っています。



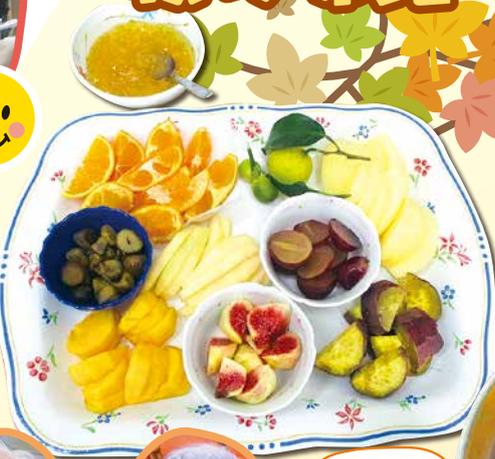
落とさないように  
慎重に渡します。



仮装もの送り競争の  
1コマです。  
盛りあがりました!!



## 秋の味覚バイキング



- 秋の味覚 11/10 (火)  
バイキング
- ☆巨峰
  - ☆柿
  - ☆みかん
  - ☆リンゴ
  - ☆いちじく
  - ☆桃志芋
  - ☆栗
- 秋の味覚をたくさんご利用いただけます。

好きなものを選んで!



頂き  
ます...



色鮮やかな  
果物です!

ほっ…と一息



# あったカフェ in 上路

10月16日に上路地区「上路山村振興センター」であったカフェを開催しました。



保健師から  
感染症予防に  
ついて説明



頭の体操に間違い探しをしました



ほっこりした後の写真撮影

## あけぼの作業所 訪問

11月5日には「あけぼの作業所」におじゃまして、  
感染症予防の話をした後、皆でゲームを楽しみました。



手洗い

うがい

マスク

が  
大切です。



レングで  
ものおくりゲーム!



最後はそろって  
ハイチーズ!!

# デイサービスセンターおうみ

# リハビリ紹介

## 大黒棟

理学療法士と一緒に運動を行っています。

肩が上がるようになってまた踊りを踊りたい



筋力をつけて、また外を散歩できたら...



家の階段がスムーズに上がれるように...

皆さんそれぞれの目標に向かって頑張っています!

ご自宅での運動のアドバイスも行います。



少しでも動きが安定するように!



家で生活を続けたい



デイサービスの運動と、家での体操を続けたら肩の痛みがとれました。家事や着替えも楽です!



## 基準緩和型サービス

- 週に1回、2時間のサービスです。
- 事業対象者、要支援1、2の認定を受けた方が対象となります。
- 6~7名の仲間と一緒に楽しく体を動かしています。



# デイサービスセンター おうみ大黒棟

## 9月の行事

職員による劇で敬老会を行いました。



この紋所が目に入らぬか!



どら焼きで長寿をお祝いました

## 10月の行事

DVD観賞会を行いました。



ドリフターズのコントを楽しみました!

なつかしいねえ



おいしいですよ



おやつはミニロール。ふわふわとやわらかくペロリ!と頂きました。

緑茶とも合うね



# デイサービスセンターおうみ えびす棟

作品作りや日常の様子をご紹介します。

8月



9月

秋の風景を協力して作り上げました。



10月



日常の様子



デジカメに興味を持たれたご利用者に撮影していただきました。作品作り以外ではなつかしい歌を歌ったり、体操をして過ごされています。

### ボランティア (令和2年9月～)

皆様の善意に感謝申し上げます。

- 高畑地区ボランティア 様(おむつたため)
- 八久保地区ボランティア 様(おむつたため・ガウン作り)
- 寺地地区ボランティア 様(おむつたため)
- たんぼぼの会 様(おむつたため・ガウン作り)
- あじさい 様(おむつたため)
- 民生委員 様(おむつたため・ガウン作り)
- 青海中学校 様(ガウン作り)
- 糸魚川ライオンズクラブ 様(ガウン作り)
- 齋藤拓雄 様(車いす修理他)



### 寄付・寄贈 (令和2年9月～)

皆様からいただいたご厚意に感謝申し上げます。

- 一般財団法人 横町財団 様
- 高橋 ケサ 様
- 高沢 マス 様

ガウン作り  
ありがとうございました



### ようこそ「あったカフェ」へ!

元気づくりをしたいお年寄り、介護に頑張る家族を応援する憩いと情報交換の場です。介護施設、認知症の予防や介護に関心がある、将来の介護に不安な方などどなたでも!

気になること、わからないこと、しゃべりに来ませんか?お気軽にお立ち寄りください。

\* 市内各地域で開催、日程や場所等は各施設へお問い合わせください。(毎月1回、感染症対策のため少人数、時間を短縮しての開催です。)

問い合わせ

おうみケアセンター ☎561-7317  
グループホームうみかわ ☎555-7181

### 苦情相談について

ふくがくちの里・おうみケアセンターでは苦情はありませんでした。(令和2年9月～)

責任者 施設長 伊奈 晃

事業所名	担当者	
ふくがくちの里	中村 光	
おうみケア	デイサービスセンター-おうみ(通常型)	横山 博史
	デイサービスセンター-おうみ(認知症対応型)	佐藤 琢哉
	訪問介護おうみ	渡辺 順子
	包括おうみ	木嶋 貢
	居宅おうみ	平野 則子



### 編集後記

新しい年を迎え、寒さも厳しい季節となりました。コロナウイルスの流行が続き、感染拡大する地域もあり、新しい生活様式での暮らしに不便・不自由を感じることもあるのではないのでしょうか。このWithコロナの日常のなか、施設内外で様々な点がこれまでとは違う状況ですが、行事やレクリエーションも工夫を凝らして行っています。

今号にもご利用者の日々の様子がうかがえる写真を多数掲載しました。ご感想・ご意見をお待ちしています。 F.S

広報誌の発行に際し、個人情報保護法により写真掲載の同意を得て掲載しています。

☆広報に関するお問い合わせ 特別養護老人ホーム ふくがくちの里 TEL 025-562-1260