平成29年
12月
15日発行

ふくがくちの里・おうみケアセンター

広報 笑顔

師走に入り寒さも本格的になりましたが、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から、ひすい福祉会西部施設の運営に多大なるご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

私は、昨年の１１月から前野本施設長に代わり施設長を務めております。この仕事に就いて３年目になりますが、介護が必要な高齢者と関わる中で、改めて健康の大切さを痛感しています。

私事で恐縮ですが、私の父は１４年前にふくがくちの里で亡くなりました。父が要介護になった原因は、生活習慣病による脳梗塞でした。父は大変子供好きで、元気な頃は私の二人の息子の子守りを生きがいにしていました。しかし、上の子が小学１年、下の子が幼稚園年少のときに、発作を起こし半身不随になり認知症も患いました。父としては、孫の成長を見届けられなかったことが、一番の心残りであったと思います。

現在私にも、小学２年と幼稚園年長の孫がいます。私も子供好きなので、孫と触れ合うのが楽しみです。上の子は少年野球チームに入っており、夏場は私の帰りを待っていて、キャッチボールをするのが日課になっています。下の子とは、ウルトラマンごっこや相撲などでじゃれあっています。冬場は、運動不足解消のためスキーにいそしんでおり、二人とも緩斜面なら一人で滑れるようになりました。

今後いつまで孫とキャッチボールやスキーができるか分りませんが、父のことを思うにつれ、生活習慣病予防と人間ドックを欠かさず受け、健康の維持、増進に励もうと、改めて決意している今日この頃です。

皆さまにおかれましても、健康には十分ご留意くださいますようお願いいたします。

これから冬本番ですが、輝かしい陽光がさす新春を迎えられ、ますますのご健勝とご多幸を祈念いたします。今後ともよろしくお願い申し上げます。

発行責任者　施設長　伊奈　晃

社会福祉法人ひすい福祉会　URL http://www.hisui-fukushi.com/

特別養護老人ホーム ふくがくちの里
〒949-0304　新潟県糸魚川市大字寺地3074番地
TEL 025-562-1260　FAX 025-562-1261
E-MAIL　fukugakuchi@oregano.ocn.ne.jp

デイサービスセンターおうみ　訪問介護事業所 おうみ
〒949-0303　新潟県糸魚川市大字田海5600番地
TEL 025-561-7317　FAX 025-561-7318
E-MAIL　day-oumi@cup.ocn.ne.jp

地域包括支援センターおうみ
〒949-0303　新潟県糸魚川市大字田海5600番地
TEL 025-562-3500　FAX 025-561-7721
E-MAIL　houkatsu-oumi@poem.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所おうみ
〒949-0303　新潟県糸魚川市大字田海5600番地
TEL 025-562-1817　FAX 025-561-7721
E-MAIL　kyotaku-oumi@poem.ocn.ne.jp

地域包括支援センターおうみの紹介

◎地域包括支援センターには「４つ」の役割があります。

注目！

地域包括支援センターは、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の専門職が互いの強みを生かした支援をしています。

①介護予防マネジメント

地域サロンや健康教室などを通じて、介護予防に取り組んでいます。
要支援１および２の認定を受けた方の「介護予防サービス計画（介護予防ケアプラン）」の作成を行います。

②総合相談支援

ご高齢の方に関するさまざまなご相談をお受けし、介護保険などあらゆる支援へつなげます。

③権利擁護

成年後見制度、消費者被害の防止や対応、高齢者虐待の予防、早期発見、対応を行います。

④包括的・継続的ケアマネジメント支援

入院（入所）・退院（退所）時の連携や、ケアマネジャーの後方支援を行います。

包括支援センターで行った活動の様子を紹介します。

◆外波地区での活動の様子です。

外波地区の老人クラブ「長寿会」の皆様に参加していただき、認知症予防や理学療法士による体操、じゃんけんゲーム、回想法を行い、参加者の皆さま方には大変好評をいただきました。
地域包括支援センターでは、各地域に出向き相談会や講座を開催しています。

地域の方が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを
人生の最期まで続けることができるよう支援します。

地域での活動の様子を紹介します

◇小学生を対象にした認知症サポーター養成講座の様子

認知症についての基本的なことや、対応方法等を劇を行いながら学んでいただきました。

◇歌地区に出向き出張あったカフェを開催しました。

地域の方と生活に不安なことや心配なことが無いかなど話をしました。

◇「ラン伴２０１７」に参加しました。

認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

物故者 追悼会

4月12日、特別養護老人ホームふくがくちの里では、平成28年に亡くなられた16名の物故者追悼会が行われました。

＜祭　壇＞

＜スライド上映＞

＜平野家族会長 追悼の辞＞

懐かしい写真のスライドが映し出される中、一緒に過ごした日々を思い出しながら、和やかな雰囲気で、会は進みました。

全員で黙祷をささげた後、参列者が1輪ずつお花をお供えしました。

小川理事長から式辞、平野家族会長から追悼の辞、職員から、16名一人一人の思い出と共に、感謝を込めて、お送りさせていただきました。

納涼盆踊り大会 8月5日

利用者も

家族も

地域も

職員も

へい、らっしゃい！

最高の笑顔

夏

家族会
イケメントリオ

長寿を祝う会 9月16日

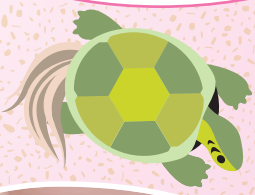
in ふくがくち

女性はみんな
お化粧しました

ふくがくちを代表する
イケメン２人組男性、最高齢！白寿！

女性最高齢１０４歳

私、もうそんな年！？



おめでとう
ございます！！

おとうさん
キレイだね～

いつまでも
お元気で
いて下さいね

ふくがくちの里祭り
今年のテーマ
「翔き」
11月11日
ふくがくちの里
工藤たけしさんと職員による
「翼をください」の合唱
参加者の方も歌われています。
綿あめ
おいしいなあ
うまい！
ご家族と
一緒に

バスハイクに行きました♪

バスハイク（ピアパーク）

ガスト外食

ご自宅へ

ハピーでお買物

春の和菓子バイキング

ふくがくちの里では
季節によって調理レクや
おやつバイキングを
開催しています☆

笹ずしづくり

ベテラン主婦たち
真剣です！！

うまく
できました！

冷やじるづくり

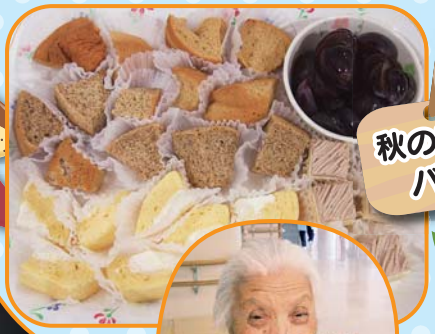
ごますり
なつかしいね～

完成しました!!

菓子パン
バイキング

ばっち
グー！！

見事な
包丁さばき
です！



秋の味覚
バイキング

たまには パンも
おいしいねエ♡

あなたも
ひとつ
どう？

夜間避難訓練

消火器訓練

7月11日19時

「訓練・訓練、2階居室より火災発生…!」職員に一斉メールが送信、続々と施設に到着。高畑地区の皆様の協力も得て糸魚川消防署の指導のもとに消火、救助活動の訓練を行いました。

利用者様の大切な命を守り、スムーズな救助活動ができるよう努めてまいります。

救助活動

放水訓練

ボランティアの皆様　ありがとうございます

＜田海神楽＞

＜窓拭きボランティア＞

＜読み聞かせボランティア＞

＜三味線ボランティア＞

新しいリハビリの機械が入りました

今回は筋力トレーニングで使っている機械をご紹介します。

上半身を鍛えます

立ち上がる、歩く等の日常生活に必要な筋力を強化します。

８月から新しい事業として、主に筋力トレーニングを行う緩和型デイサービスが始まりました。
また、９月からデイサービスでは個別機能訓練がスタートし、希望するご利用者様に、筋力や体の機能の維持を目的とした支援を行っています。

いつもありがとうございます。

定期的な訪問や行事の催し物としてご利用者様を「笑顔」にして下さるボランティアの皆さんです。
ほんの一部ですがご紹介します。

毎月訪問して下さっています

迫力あるサックスの生演奏

本格的な歌や踊りにみなさんウットリでした

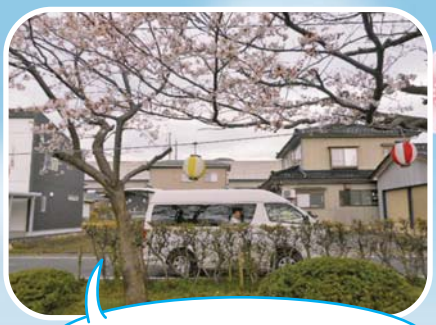
デイサービスセンターおうみ　えびす棟

まずは雑草抜き

どんな花が咲くかなー

恒例の花植え

綺麗に
咲きました



帰りの送迎で寄り道

満開

プリン作り

パンケーキ作り

中身はあんこ♡

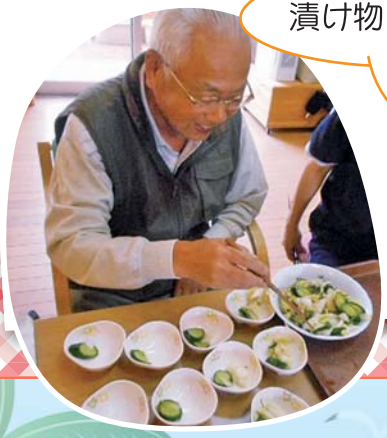
青空昼食会

えびす棟

春のお天気が良い日に
外で昼食を食べました

漬け物作るよー

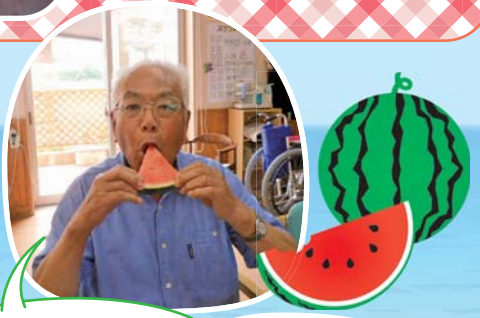
漬け物＆五平餅



おいしいわ～

当たったー!!

バシッ!!



いただきまーす

洗濯物をたたんでいます

デイサービスセンターおうみ　大黒棟

日常の様子

きれいに咲いたなぁ。

う～ん
難しいなあ

歌に合わせて
踊って下さる

七夕飾り

どこに飾ろうかなあ？

飾ってきたよお～

大黒棟

かき氷を作りました

上手にできるかなあ？

何の味にしようかなあ？

おいしいよぉ～

中学生の職場体験で一緒に行事を楽しみました。

風船バレー

慰問　ボランティア　職場体験ご紹介（平成28年9月～）

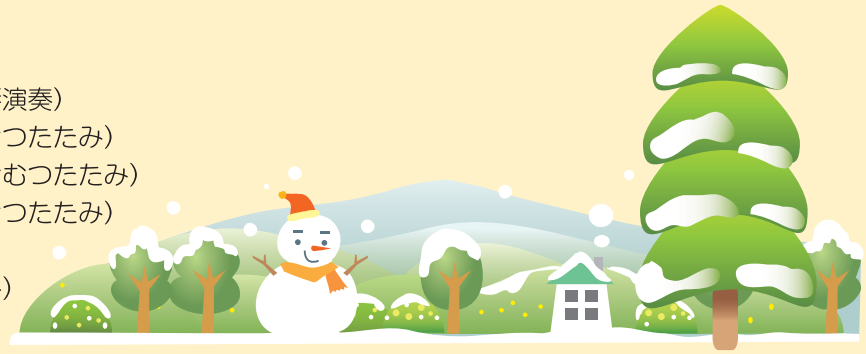
皆様の善意に感謝いたします。

- 工藤たけし　様（歌）
- 壱打魂　様（和太鼓）
- 嘉寿紅会　様（民舞）
- 「読み聞かせ」ボランティア　様（絵本・歌・手遊び ほか）
- 倉又 富子　様（三味線）
- 田海神楽クラブ　様（神楽）
- 連合新潟上越地域協議会 糸魚川支部　様（窓ふき・環境整備）
- 糸魚川市立青海中学校　様（職場体験学習）
- 新潟県立糸魚川白嶺高等学校　様（インターンシップ）
- 青海地区法人会　様（窓ふき・環境整備）
- 齋藤拓雄　様（車いす修理他）
- 清水輝子カラオケグループ　様（カラオケ）
- 糸魚川市立糸魚川東中学校　様（職場体験学習）
- 土曜子ども会　様（歌・昔話）
- 糸魚川市立田沢小学校　様（歌・話相手）
- 糸魚川市立青海小学校　様（歌・話相手）
- 糸魚川サクソフォン倶楽部　様（サックス演奏）
- 小野キヨ子三藤流祥季代会　様（歌・踊り）
- 虹の会　様（踊り）
- 七澤正明　様（尺八演奏）
- 高松サカエ（代表）様　（大正琴演奏）
- 高畑地区ボランティア　様（おむつたたみ）
- 八久保地区ボランティア　様（おむつたたみ）
- 寺地地区ボランティア　様（おむつたたみ）
- 民生委員　様（おむつたたみ）
- たんぽぽの会　様（おむつたたみ）
- あじさい　様（おむつたたみ）

寄付・寄贈
（平成 28 年 9 月～）

皆様からいただいたご厚意に感謝申し上げます。

- 伊多 ツギ　様
- 齋藤 拓雄　様
- 一般財団法人 横町財団　様
- 松澤 喜代子　様
- 渡辺　賢一　様
- こしおうみ ひのきしん会　様
- 糸魚川ライオンズクラブ　様
- 伊藤末勇　様 ご家族様
- 公益社団法人 糸魚川法人会　様
- 若林 アヤ子　様
- 野本善止　様 ご家族様
- 山崎ハルヰ　様 ご家族様
- 建部 栄一　様
- 相澤和枝　様 ご家族様



苦情相談について

西部施設では苦情はありませんでした。

責任者　施設長　伊奈　晃

苦情受付	担　当
ふくがくちの里	中村　光
デイサービスおうみ	横山　博史
訪問介護おうみ	小林由香里
包括おうみ	木嶋　貢
居宅おうみ	平野　則子

編集後記

師走に入り寒さも本格的になってまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
地域の皆さまに支えられ、昨年ふくがくちの里は２０周年を迎えることができました。
これからも、地域の皆さまの手助けとなれるようスタッフ一同頑張ってまいります。
施設内の日常生活等は、ホームページに掲載しておりますので、機会がありましたら、
こちらもご覧ください。→　http://hisui-fukushi.com/
今後ともよろしくお願いいたします。　広報委員長M.S

広報紙の発行に際し、個人情報保護法により写真掲載の同意を受けて掲載をしております。

☆広報に関するお問い合わせ　特別養護老人ホームふくがくちの里　TEL　025-562-1260