

ようこそ！ ほっ とひといき あったカフェおうみ へ

あったカフェとは…

元気づくりをしたいお年寄り、
介護にがんばる家族を応援する憩いと情報交換の場です



介護や施設に関心のある方

認知症の予防や介護方法に関心のある方

将来の介護が不安な方 …どなたでも

気になること、わからないこと、コーヒーやお茶を飲みながら、
しゃべってみませんか！？

日時 **28年度日程表は次ページをご覧ください。**
時間 **午前10:00～11:30**
会場 **おうみケアセンター（デイサービスセンターおうみ）**
申込 **不要 ※参加費、飲物代等は無料です。**



たまには外出して、介護の現場の様子を見ませんか。
デイサービスセンターおうみでは、
ご家族の方の訪問をお待ちしております。…
仕事や家事に介護、同じ悩みを持つ人たちと
しゃべることで、ほっこり癒されることが
あります。 まずはお立ち寄りください♪

*会場では、介護相談員、地域包括支援センター職員等がお待ちしています。

問合せ先

おうみケアセンター 糸魚川市大字田海5600番地

電話番号 025-561-7317

あったカフェおうみ 28年度 日程表

申込不要、無料です。

会場 月	おうみケアセンター 電話：561-7317
	時間：午前 10：00～11：30
4月	18日（月）
5月	17日（火）
6月	15日（水）
7月	14日（木）
8月	19日（金）
9月	15日（木）
10月	19日（水）
11月	15日（火）
12月	16日（金）
1月	出張カフェ 青海地域の公民館及び支館 で開催を予定しています。 会場が決まり次第お知らせ します。
2月	
3月	