

ショートステイ
料金表

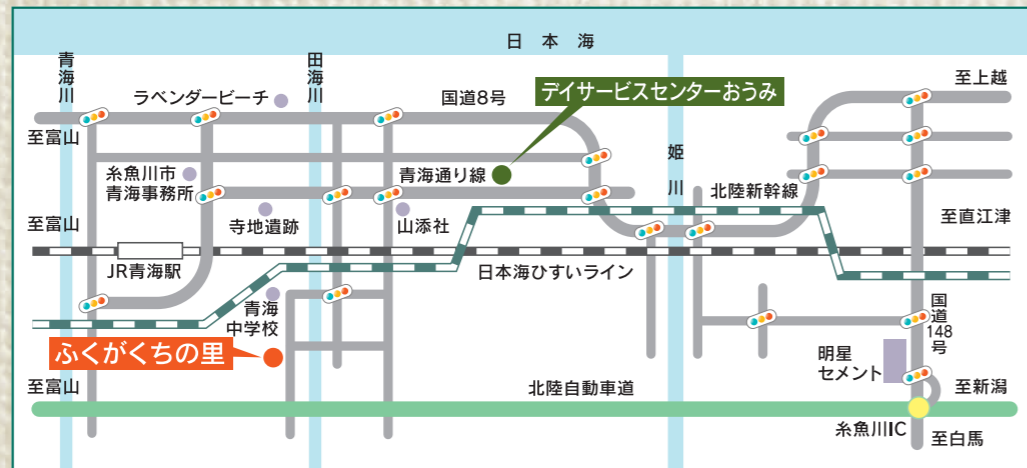
例 要介護3・1泊2日 朝10:00～翌16:00 ご利用の場合			
基本料金	介護サービス費※ (介護保険対象)1割負担の方	1,468円	
	食費※	朝食 (1食)	400円
		昼食 (2食)	1,220円
		夕食 (1食)	660円
居住費※	1,680円		
基本加算	看護体制加算 I・II	24円	
	夜勤職員配置加算	26円	
	サービス提供体制加算	36円	
	機能訓練指導体制加算	24円	
	個別訓練指導体制加算 (実施者のみ)	112円	
	介護送迎加算2回 (対象者のみ)	368円	
	介護職員処遇改善加算 (所定サービス5.9%)	121円	
利用料金 6,139円			

※介護保険負担割合証2割負担、負担限度額認定証をお持ちの方は、負担額が変わります。

施設案内

- 構造/鉄筋コンクリート2階建て (一部3階)
- 敷地面積/2364.72㎡
- 延床面積/2556.72㎡
- 居室設備/多床室
- 居室/4人部屋4室・2人部屋1室
1人部屋2室
- 全20床

アクセス



社会福祉法人ひすい福祉会

特別養護老人ホーム **ふくがくちの里**

TEL.025-562-1260 FAX.025-562-1261

〒949-0304 新潟県糸魚川市大字寺地3074番地

U R L <http://www.hisui-fukushi.com/>

E-mail fukugakuchi@oregano.ocn.ne.jp

施設の見学には、
いつでもお越しください。
事前にお電話での
ご連絡をお願いします。

ショートステイの
ご案内

ご利用者への思いやりと、
笑顔がつまっています。



社会福祉法人ひすい福祉会
特別養護老人ホーム

ふくがくちの里

- ☑ 送迎・入浴
- ☑ 健康チェック
- ☑ バランスを考えた美味しい食事
- ☑ 個別機能訓練
- ☑ 理学療法士の指導付体操

ひすい福祉会経営理念

ひとりひとりが
すてきな笑顔で
いられる場所に

利用者が「信頼」の笑顔に
家族が「安心」の笑顔に
地域が「期待」の笑顔に
職員は「思いやり」の笑顔に
経営者は「感謝」の笑顔に

ショートステイ 1泊2日スケジュール

1日目

8:30~ お迎え



快適な送迎車で
お出迎え~



10:00頃~ 看護師による健康チェック

11:00~ ウォーミングアップ

理学療法士指導による集団体操。

- 1.ストレッチ
- 2.脳トレーニング体操
- 3.棒体操
- 4.筋力運動(上、下肢、体幹)
- 5.口腔体操



12:00~ お昼ご飯

嫌いなもの、
食べられないものは、
お気軽にお伝えください。
替わりのメニューを
ご用意いたします。

愛情
たっぷり
です



カレーライス

（一例です）

たぬきうどん

うな丼

牛肉と
大豆の煮物

13:30~ 個別プランによる
基礎的リハビリ

個別に筋力運動、関節運動を行い、
一人一人にあった筋力強化、
可動域訓練を行います。



15:00頃~ 入浴 ご利用者の状態に合わせた設備が揃っています。



一般のお風呂



寝て入ることが
できるお風呂



座ったまま
入れるお風呂

17:30~ 夕ご飯

ご飯の後は…横になったり、
テレビを見たり、自由時間。

21:00 就寝

おやすみなさい。



（一例です）

鶏の
照り焼き

のっぺい

鶏の治部煮 ・オクラ豆腐 ・みそ汁
・もやしの和え物 ・ごはん

2日目

7:50~ 朝ご飯

パン食も
ご用意しています。
お伝えください。



（一例です）

オムレツの
和風あんかけ

切干大根の
おさつ煮

こんな感じの
体操です

11:00~ 理学療法士
指導による体操

みずから取り組む筋力運動、
関節運動を指導します。
ご自宅での自主訓練に
活かしましょう。



12:00~ お昼ご飯

（一例です）



吹き寄せ
栗おこわ

焼きそば

13:30~ 実際の自宅を想定したリハビリ

目標に近づくための実践訓練を行います。
基礎的リハビリの成果を確認しましょう。

エビフライ



15:00~ ティータイム

お茶とおやつをどうぞ。
手作りおやつもあります。
月に一度は
おやつバイキングが
あります。



お飲み物は選べます
コーヒー ココア ジュース
紅茶 緑茶 玄米茶 こぶ茶

白玉
フルーツ

マンゴープリン

ホットケーキ
（一例です）

16:00 お送り

自宅までお送りいたします。



ご利用ありがとうございました。
施設の職員みなで、またのご利用をお待ちしております。

個別機能訓練

私たちの生活は、趣味、生きがい、社会参加など「意味のある、したい行動」を日々の中で続け、満足感や充実感を得ています。ご利用者の「してみたい」「やってみたい」が実現する個別プログラムを提案し、実施します。

美味しい食事

朝・昼・夕の3食は、幸せのひとつとしたいと願っています。食べている間に「おいしいな、幸せだな」という生きる喜びを感じてもらいたい。おいしい食事からは、肉体的な健康だけでなく、精神的な健康も得られます。

いつまでも元気で、
『笑顔』のある生活を送りましょう!